

| 皮膚良性腫瘤 Benign skin tumor |



醫生，我有問題

良性的皮膚腫瘤通常都可以醫得好嗎？

| 會有哪些狀況？|

皮膚腫瘤是長在皮膚表層或是在皮膚外表可以觸摸得到，比較可以在早期發現、早期治療。基本上，皮膚腫瘤分為良性和惡性腫瘤，當然絕大部分都屬於良性腫瘤。常見的良性腫瘤，如粉瘤、脂肪瘤、皮膚纖維瘤、軟疣、脂漏性角化症、黃色瘤、各種母斑……等。良性腫瘤為良性皮膚組織過度增生，通常不會有惡性變化。若是影響了日常生活或造成外觀不雅，可以請醫師把它切除，並且進一步做病理診斷。以下是幾種常見的良性皮膚腫瘤。

表皮囊腫（粉瘤）

定義：

囊壁由表皮細胞所構成的囊腫，囊腫裡面是表皮代謝物，也就是角質。

臨床症狀：

在正常皮膚底下，呈彈性半球形隆起，與下面組織無粘黏，可以移動。大小由零點幾公分到幾公分，而顏色則依所在位置由淺至深，也有淺黃、

白色、膚色至淡青色。可單一或多發。囊腫裡面的東西一般呈乳酪狀，帶有惡臭。平時沒有不適症狀，但如果發炎，會有紅腫熱痛等症狀，厲害時甚至會化膿。

造成原因：不明。

治療：

因為粉瘤是一種良性腫瘤，所以一般小於0.5公分的粉瘤並不建議做任何的處置。但是對於大於0.5公分的粉瘤，因為一方面影響外觀，另一方面又常常有反覆感染發炎的機遇，通常醫師會建議病人以手術切除。

脂肪瘤

定義：

由成熟的脂肪組織所構成，因此凡是體內有脂肪組織存在的部位都可能發生脂肪瘤。脂肪瘤是最常見的軟組織良性腫瘤，它可以生長在人體內的各種組織裡，包括表皮下、肌肉內，甚至內臟器官，或者神經組織內。其中又以體表皮下最容易發生，常見的好發部位在軀幹及四肢，頭臉部則較少見。

臨床症狀：

它的形狀呈扁平橢圓形或分葉狀，質地柔軟有彈性，是邊界清楚的皮下結節，不會與皮膚產生粘連，因此可以推動，而且表面皮膚的外觀正常。

造成原因：不明。

治療：

如果沒有臨床症狀，一般不需處理，也極少發生惡性轉變。如果有症狀或引起功能障礙，可以採手術切除掉。

皮膚纖維瘤

定義：

由纖維結締組織細胞發展形成的腫瘤。

臨床症狀：

是一種生長緩慢的腫塊，腫瘤表面皮膚正常，皮下呈現光滑活動、質地硬的圓形腫物，沒有壓痛感，多半沒有其他症狀。

造成原因：不明。

治療：觀察或手術切除。

脂漏性角化症

定義：

一種由表皮細胞構成的良性腫瘤，俗稱老人斑。

臨床症狀：

肉色或棕色的斑塊，表面或粗糙或平滑，通常沒有症狀，但少數的病灶可能感到有一點癢。

造成原因：

體質加上日曬造成表皮的增生，年紀

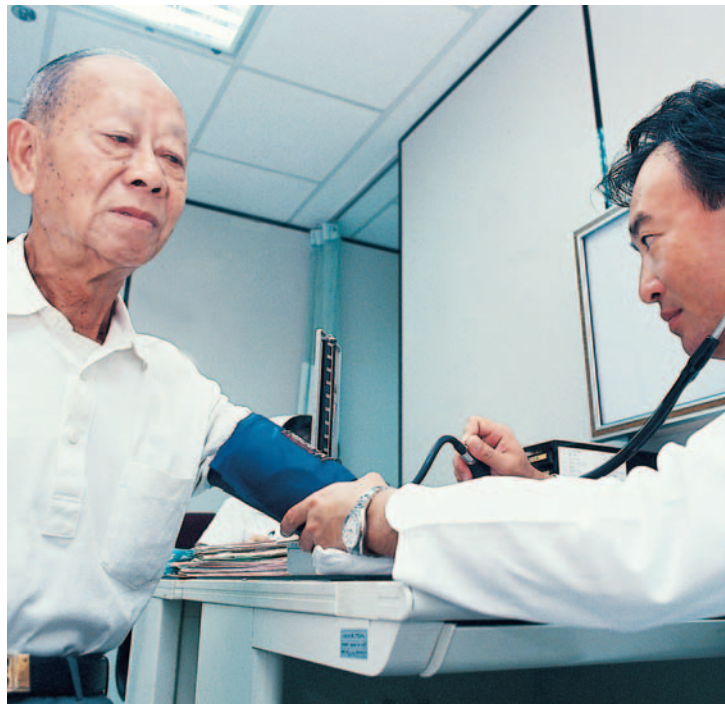
大的人較常見，好發在臉部、頭皮及手背。

治療：

若非為了美容或做鑑別診斷，可以不治療。治療的方法可以採用冷凍、電燒、或者手術切除。

| 什麼時候需要找醫師？ |

1. 外形呈現不規則形狀的時候。
2. 病灶逐漸擴大、突起。
3. 顏色不均勻。
4. 有容易出血的傾向。
5. 久治不癒，長瘤的地方糜爛、或有潰瘍的傷口。



脂漏性角化症就是老人斑，容易長在老人家的臉部、頭皮和手背。