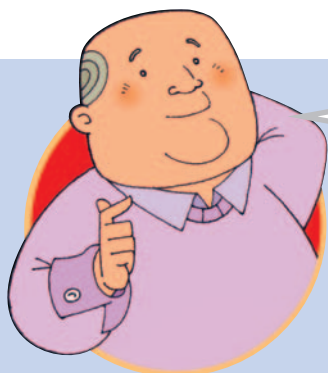


## | 疝氣 Hernia |



醫生，我有問題

# 疝氣自己不會好，必須手術才能根治嗎？

### | 會有哪些狀況？|

#### 定義：

俗稱「脫腸」，是部分內臟（常是小腸）經由腹壁肌肉或筋膜的破洞或缺損向外不正常凸出的現象。最常發生部位在腹股溝（腹股溝疝氣）、肚臍（臍疝氣）、腹部（腹壁疝氣）等。疝氣在任何年齡都可能發生。

#### 臨床表現：

1. 先天性缺陷：最常見的是腹股溝處的無痛性腫脹，可能在孩子出生後數天或甚至數年後發現。當小孩子



先天性缺陷的疝氣好發於小男孩，一旦發現，最好儘早治療。

哭鬧不休、咳嗽、打噴嚏、運動、解便、站立過久時，更容易看到一塊鼓起的塊狀物，有時候還會延伸到陰囊或陰唇。通常在小孩子臥床休息或睡覺時，原本墜入疝氣袋的腸子等器官會縮回腹腔，而暫時不見。有時會伴有睪丸下降不全的問題。

2. 腹壁筋膜薄弱：初期偶爾在腹股溝上方有稍微凸出或腫大的現象，幾個星期以後，那塊腫大的地盤會逐漸地變大，但也可能突然間出現。凸出的腫塊有時會覺得疼痛，特別是站立的時候，但當躺下就會消失，有時會伴有腹痛、沉重的感覺。

#### 造成原因：

1. 先天性缺陷：主要發生在小孩。腹腔在腹股溝有一個凸出的囊袋，出生時，這個囊袋應該已經閉合，但是有些人閉合不全，於是腹腔裡的器官（如腸子）會掉落到這個囊袋，而形成疝氣。這種形態的疝氣叫做「非直接型腹股溝疝氣」。

2. 腹壁筋膜薄弱：主因是「老化」和「長期的腹壓增加」。如慢性咳嗽、抽菸、氣喘病用力呼吸、解便時腹部用力、攝護腺肥大用力解小便、肝硬化合併腹水、提拿重物、懷孕與肥胖等等都可能造成腹壁的薄弱。一旦弱點形成，腹內的壓力會使肌肉或筋膜裂開，部分的內臟經過這個裂洞凸到外面，就形成疝氣。這種叫做「直接型腹股溝疝氣」。

#### 治療：

疝氣不會自癒，必須手術才能根治。手術年齡沒有限制，有疝氣最好及早手術，以免發生腸嵌頓或壞死。

1. 嵌頓：當凸出時間太久或凸出的腸子太多，可能無法將它們推回的情況稱為「疝氣嵌頓」。
2. 壞死：當腸子嵌頓時，供應腸子的血管因受壓迫而無法正常供應所需的血液，造成嵌頓的小腸逐漸腫大、變紅、引起小腸阻塞，最後腸子因缺血而壞死。

#### | 要怎麼預防才好？|

1. 減重。
2. 戒菸。
3. 避免提拿過重物品。
4. 大小便時避免腹部過分用力。
5. 相關疾病要確實控制（便秘、慢性咳嗽、氣喘、攝護腺肥大、肝硬化

…等)。

#### | 什麼時候需要找醫師？|

1. 青少年或小孩如果有睪丸疼痛或腫脹。
2. 假使有腹股溝或肚子輕微疼痛或不明原因的突起超過一週以上。
3. 當躺著時，疝氣無法輕推回原來的位置。
4. 如果疝氣的皮膚或是腹股溝或肚子的凸起變紅。
5. 假使疝氣突然嚴重的疼痛，並伴隨噁心、嘔吐與發燒。

